



Votre
douleur,
parlons-en



CENTRE HOSPITALIER
Samuel Pozzi
BERGERAC

Contrat d'engagement

Dans notre établissement, nous nous engageons à prendre en charge votre douleur :

- > Le Centre Hospitalier Samuel Pozzi dispose d'un Comité de lutte contre la Douleur (CLUD) qui est une structure de réflexion et de proposition pour améliorer la prise en charge de la douleur
- > Un groupe de référents douleur participe à l'amélioration de la qualité de la prise en charge de votre douleur sur l'ensemble des services de soins
- > Un plan de formation spécifique de la douleur est mis en œuvre pour les professionnels de santé
- > Le CHSP adhère au réseau Douleur de la Grande Région d'Aquitaine : BOLIPO et participe aux échanges et aux retours d'expériences.

Reconnaître

Il existe plusieurs types de douleur :

- > les douleurs aiguës (post-chirurgie, traumatisme, etc.) : leurs causes doivent être recherchées et elles doivent être traitées.
- > les douleurs provoquées par certains soins ou examens (pansement, pose de sonde, de perfusion, etc.). Ces douleurs peuvent être prévenues.
- > les douleurs chroniques (migraine, lombalgie, etc.) : ce sont des douleurs persistantes dont la cause est connue et qui représentent une pathologie en soi. Il faut donc surtout traiter la douleur et tout ce qui la favorise.

Prévenir et soulager

Nous allons vous aider en répondant à vos questions, en vous expliquant les soins que nous allons faire et leurs déroulements.

Nous allons noter l'intensité de la douleur dans votre dossier patient et utiliser les moyens les mieux adaptés à votre situation pour la prévenir et la soulager (antalgiques, méthode non médicamenteuse, etc.).

Évaluer

L'évaluation de la douleur, c'est d'abord **vous**, car tout le monde ne réagit pas de la même manière. Il est possible de mesurer l'intensité de la douleur.

Pour mesurer l'intensité de la douleur, plusieurs échelles sont à notre disposition. Il faut utiliser celle qui **vous** convient.



Cette mesure, qui doit être répétée, permet d'adapter au mieux **votre** traitement antalgique.

La traçabilité de l'évaluation de la douleur, c'est-à-dire l'enregistrement de cette évaluation dans votre dossier patient, fait partie des indicateurs de qualité de **votre** prise en charge dans notre établissement de santé.

Article L. 1110-5 du code de la santé publique : « ... toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte... »



Votre
douleur,
parlons-en



www.sante.gouv.fr